

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида

№4 «Берёзка» п.г.т. Актюбинский

Р.Р. Камилова

Протокол педагогического совещания № 1 от 01.08.20 25 год

Приказ № от 01.08.20 25 год

Режим дня (холодный период года)

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №4 «Берёзка»

п.г.т. Актюбинский Азнакаевского муниципального района

на 2025 - 2026 учебный год

	II группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготов. к школе группа
Прием детей, осмотр, игры, дежурство	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	7 ⁵⁰ -7 ⁵⁵	7 ²⁰ -7 ²⁵	7 ³⁰ -7 ³⁶	7 ⁴⁰ -7 ⁴⁸	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁰⁰ -8 ³⁰	8 ⁰⁰ -8 ³⁰	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ⁴⁵	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁰
Игры, подготовка к ООД	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ 9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ 9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 9 ³⁵ -10 ⁰⁰ 10 ¹⁰ -10 ³⁵	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 10 ²⁰ -10 ⁵⁰
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9 ²⁵ -11 ⁰⁰	9 ³⁰ -11 ²⁰	9 ⁴⁰ -11 ³⁰	9 ⁵⁰ -11 ⁴⁰	10 ³⁵ -12 ⁰⁰	10 ⁵⁰ -12 ¹⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	11 ²⁰ -12 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ¹⁰	11 ⁴⁰ -12 ²⁰	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ¹⁰ -15 ⁰⁰	12 ²⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰
Подъем, закаливающие процедуры.	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
Подготовка к полднику, Полдник.	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ¹⁵ -15 ²⁵
Организованная образовательная деятельность	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁵⁰	15 ²⁵ -15 ⁵⁰	15 ²⁵ -15 ⁵⁵
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд	15 ⁴⁰ -16 ¹⁰	15 ⁴⁰ -16 ¹⁰	15 ⁴⁵ -16 ¹⁵	15 ⁵⁰ -16 ¹⁵	15 ⁵⁰ -16 ²⁰	15 ⁵⁵ -16 ²⁵
Подготовка к ужину, ужин	16 ¹⁰ -16 ³⁰	16 ¹⁰ -16 ³⁰	16 ¹⁵ -16 ³⁵	16 ¹⁵ -16 ³⁵	16 ²⁰ -16 ⁴⁰	16 ²⁵ -16 ⁴⁰
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	16 ³⁵ -18 ⁰⁰	16 ³⁵ -18 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰